

## とうきょう すくわくプログラム活動報告書

|       |            |
|-------|------------|
| 年間テーマ | 自然とあそびの出会い |
| 園名    | 板橋保育園      |
| クラス名  | 5歳児        |
| 時期    | 3月         |

### 1. テーマ

自然とあそびの出会い

#### <テーマの設定理由>

昨年度の経験から、より自然を身近に学び、考え、自ら発見して遊びを展開し、創造力を広げる。

### 2. 活動内容

ぽかぽか陽気の日に「お茶会しよう」と園庭の草花を利用し、ごっこ遊びが展開された。このごっこ遊びをきっかけに、日本の伝統文化である「茶道」に触れる機会を作った。お茶を点てる音や香り、静かな時間など、和の美しさを知り、五感で味わい、豊かな感性を育む。

### 3. 活動スケジュール

興味を持ったことを、定期的に体験できる機会を作っていく

### 4. 環境のデザイン 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

茶道具一式

### 5. 探究活動の実績

畳の淵を踏まない、正座できれいな姿勢で座る、おしゃべりは控えるなど、茶道の作法を伝えると、真剣な表情で保育者の話を聞いたり、お茶をたてる様子をよく見ていた。

「お茶は少し苦いけど、お菓子と一緒に食べると美味しいね」といった味覚の発見や、普段とは異なる丁寧な振る舞いをしり、貴重な体験となった。



### 6. 振り返り

四季折々の「和菓子」や「生け花」とも連動させ、自然の移ろいを、お茶会を通じて感じる機会を、今後増やしていきたい。